



Sport à la Carte

Planning

PAUSE DEJ' : pratique encadrée par un enseignant

JOUR	HORAIRES	INTITULÉ	LIEU	SALLE
LUNDI	12h-13h	Pilates	Campus Clignancourt	Salle de Danse
MARDI	12h30-13h30	Bien-être – Yoga	Campus Jussieu	Salle Isadora

L'AFTERWORK : pratique en autonomie surveillée, non encadrée

JOUR	HORAIRES	INTITULÉ	LIEU	SALLE
MARDI	17h-21h15	Musculation - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Musculation
	20h-21h15	Danse – Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de danse
MERCREDI	17h-21h15	Musculation - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Musculation
	19h-21h15	Danse – Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de danse
JEUDI	17h-21h15	Musculation - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Musculation
	19h-21h15	Danse - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Danse
VENREDI	14h-19h15	Musculation - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Musculation
	17h30-19h15	Danse - Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Danse
	18h-19h15	Gymnase – Pratique libre	Campus Clignancourt	Gymnase
SAMEDI	9h-13h15 14h-17h	Gymnase – Danse – Musculation Pratique libre	Campus Clignancourt	Salle de Musculation Salle de Danse Gymnase